



Camp Unge Pårørende 2020

Weekenden den 25. - 27. september 2020

CAMP UNGE PÅRØRENDE

Vi afholder for 3. år i træk Camp Unge Pårørende, som er for dig mellem 18 og 28 år, der har en mor eller far med Sclerose.

Under overskriften 'Fri til at være ung' inviterer Scleroseforeningen dig med på en weekend fyldt med berigende og sjove oplevelser sammen med andre unge, som ved præcis hvordan det er at være ung pårørende.

Vi mødes på Silkeborg vandrehjem, hvor vi byder på kreative og sjove oplevelser samt en unik mulighed for at møde andre, som er i den samme situation som dig. Vi ved at man som ung pårørende kan have glæde af at møde andre i samme situation og udveksle tanker og erfaringer.

Weekenden har fokus på hygge, gode oplevelser og dialog. Fællesskabet gør Camp Unge Pårørende til noget særligt, og der bliver masser af plads til at tale om, hvordan det er at have en mor og far, som har Sclerose.

Weekendens indhold er sammensat i et samarbejde mellem frivillige unge pårørende samt to psykologer fra Scleroseforeningen, som også deltager i weekenden. På den måde sikrer vi et attraktivt indhold.

Vi håber, at du har lyst til at være med til at gøre Camp for unge pårørende til en uforglemmelig oplevelse.

Læs mere om programmet Camp Unge Pårørende længere nede på denne side.

En weekend
med fællesskab,
faglige og personlige
oplæg samt aktiv
udfoldelse.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Dato

25.-27. september 2020

Pris

Det koster 550 kr. at deltage pr. person.
Prisen inkluderer overnatning, alle måltider
samt undervisning og aktiviteter.

Tilmelding

Der er plads til 15 personer.
Tilmeldingen er åben fra d. 20. juni 2020
Sidste frist d. 20. august 2020

Adresse

Danhostel Silkeborg
Åhavevej 55,
8600 Silkeborg
www.danhostel-silkeborg.dk

Spørgsmål

Har du spørgsmål til Camp Unge Pårørende 2020,
kan du kontakte medlemsservice på
info@scleroseforeningen.dk eller telefon 36 46 36 46

Eller sende en mail til
Psykolog Anette Refsgaard
aol@scleroseforeningen.dk

Hvem kan du møde på weekenden?

Kom og mød andre unge mellem 18 og 28 år, som har en forælder med sclerose. Sammen skal vi bruge weekenden på at snakke, lave sjove og udfordrende aktiviteter både inde og ude, ro til fordybelse og ikke mindst aftenhygge ved bålet. Der vil være faglige og personlige oplæg, som kan igangsætte dialogen i fællesskabet, og inden vi slipper jer igen om søndagen, får I mulighed for være med til at udvikle scleroseforeningens tilbud til unge pårørende.

PROGRAM FOR WEEKENDEN

Camp pårørende 2020, fredag den 25. oktober til søndag den 27. oktober.



Fredag d. 25. oktober:

17.00 - 17.30	Ankomst og indkvartering
17.45 - 18.30	Velkomst og præsentation.
18.30 - 19.30	Aftensmad
19.45	Hygge i fællessalen
22.00	Fællessal lukker

Lørdag d. 26. oktober:

08.00 - 9.30	Morgenmad
10.00 - 12.00	Oplæg fra en ung pårørende, som har en forælder med Sclerose. Der bliver mulighed for at stille spørgsmål og snakke om forskellige problemstillinger. Snak i mindre grupper.
12.15 - 13.00	Frokost
14:00 - 16.00	Udendørsaktivitet med kajak- og kanosejls
16.30 - 17.30	Yoga [husk at medbringe yogamåtte eller tæppe]
19.00	Aftensmad
	Hygge ved bålet

Søndag d. 27. oktober:

08.30 - 9.00	Morgen gåtur – tilbud til de morgenfriske
09.00 - 10.00	Morgenmad i fælleshuset
10.00	Tjek ud af værelserne
10.00-11.30	Sæt dit aftryk / Ung til Ung – Unge til voksen.
11.30-12.00	Fælles afslutning og evaluering
12.00	Frokost
13.00	Tak for denne gang

OBS: Vær opmærksom på at der kan forekomme ændringer i programmet.

