



Camp Personlig Udvikling

20.-22. SEPTEMBER 2024

DRONNINGENS FERIEBY 1 8500 GRENÅ

CAMP PERSONLIG UDVIKLING



Hvordan kan jeg leve et godt liv, selvom det nogle gange er lidt op ad bakke? Og hvordan kan jeg finde energi og glæde i hverdagen?

Det er spørgsmål, som CAMP Personlig Udvikling tager op hvert år og igennem forskellige foredrag og aktiviteter sætter fokus på.

Du tager ikke hjem fra Campen med en opskrift på 'Det Gode Liv', men du vil helt sikkert have flere værktøjer i kassen, end da du kom.

Scleroseforeningens eget feriecenter – Dronningens Ferieby – danner en perfekt ramme for weekendens aktiviteter. Det ligger smukt på Djursland lige ud til vandet, med god tilgængelighed og gode handicapforhold.

Uanset om du løber derudaf, bruger stok, sidder i kørestol, er høj eller lav så glæder vi os til at se dig! Her er grobund for venskaber, der varer hele livet.

De bedste hilsner

Thomas Pedersen, Anders Kolbo & Mikkeline Pedersen



HVAD KAN JEG OPLEVE PÅ CAMP PERSONLIG UDVIKLING?



Rystesammen

Fredag aften er der "ryste sammen" aktiviteter, så vi lærer hinanden bedre at kende – inden vi hygger med os med socialt samvær.

Foredrag med John Harmsen

John er en af Danmark's mest erfarne foredragsholdere, og har siden 2002 inspireret mennesker til et sjovere arbejdsliv, at skabe positivitet og optimisme, samt hjælper virksomheder til en bedre kundeservice/ borgerservice. På Camp Personlig udvikling får du fornøjelsen af at høre to foredrag med John Harmsen.

I hans første foredrag lørdag formiddag handler det om, hvad du selv kan gøre for at være endnu mere positive og optimistiske? Hvordan du tackler en mentalt hård periode? Hvordan du lærer at se muligheder – også når der er modgang?

Inden frokost handler det om kommunikation og samarbejde. Under overskriften "Forstå mig ret – klar og god kommunikation & samarbejde" giver John dig indsigter i, hvordan du lærer at forstå andre mennesker bedre? Hvordan du lytter mere, og stiller de rigtige spørgsmål? Og hvordan du bruger dine naturlige adfærds-styrker bedst?

Efter frokost og pause skal vi bruge lørdag eftermiddag på at beskæftige os med forskellige øvelser og lege, der er bygger videre på John Harmsens foredrag om kommunikation og samarbejde. Der vil være gåder, regnestykker, huskespil og mange andre interessante ting, så du kan godt glæde dig. Om aften er der som altid fest på programmet med overraskelser. Og vi er sikre på, at det bliver lige så festligt som altid.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Fredag den 20. til søndag den 22. september
Dronningens Ferieby 1 – 8500 Grenå – www.dronningensferieby.dk

Pris

575 kr. pr. person som inkluderer måltider, 2x overnatning, linnedpakke (sengetøj og håndklæder), foredrag og underholdning. Prisen inkluderer ikke drikkevarer.

Ved ankomst

Henvend dig i receptionen når du ankommer. Her får du udleveret kode til det hus, hvor du skal bo. Ved siden af receptionen sidder arrangørerne fra Campen klar til at byde dig velkommen og svare på de spørgsmål, du måske har.

Indkvartering

Du bor sammen med 3 andre skønne personer i huset. Når vi nærmer os Campen, modtager du en husfordelingsliste, hvor du kan se, hvem du skal bo sammen med. Ved tilmelding har du mulighed for at ønske 1 person, du gerne vil bo sammen med. Vi vil gøre hvad vi kan, for at opfylde dit ønske, men vi kan ikke garantere det.

Husene

Huset du skal bo i, er udstyret med køkken i kombination med opholdsstue samt et badeværelse med vaskemaskine og et toilet. Der er både TV, internet og en lille terrasse.

Læs mere om husene her:

www.dronningensferieby.dk/ferieophold/feriehusene

Måltider og drikkevarer

Med i din pris er inkluderet aftensmad fredag, morgenmad, frokost og aftensmad lørdag samt morgenmad søndag. Drikkevarer (vand, øl, vin m.m.) kan købes i fælleshuset i løbet af weekenden.

Bemærk, at det kun er tilladt at medbringe egne drikkevarer i husene – ikke i fælleslokalerne.

Transport

Når tilmeldingsfristen er udløbet, sender vi en deltageroversigt til dig. Med den er der mulighed for at arrangere fælles transport. Hvis du kommer med offentlig transport, går der en bus fra Grenå station, som ligger ca. 4 km fra Dronningens Ferieby. Vær opmærksom på, at offentlig transport til Dronningens Ferieby kan være besværlig.

Tilmelding og betaling

Der er 50 pladser til Camp Personlig udvikling. Tilmeldingsfrist er søndag den 9. juni kl. 12:00. Du får at vide senest fredag den 21. juni, om du deltager på Camp Personlig udvikling. Ved din tilmelding skal du notere, hvor mange gange du før har deltaget på Camp Personlig udvikling og hvornår det var sidste gang.

Du bliver automatisk skrevet på venteliste, når du tilmelder dig. Og du betaler først, når du får tilbudt pladsen. Det er en god ide, at du holder dig klar i ugen op til Camp Personlig udvikling, i det afbud kan forekomme pga. sygdom.

Kontakt

Der er oprettet en facebookgruppe, hvor du kan stille evt. spørgsmål. Gruppen hedder: Camp "Personlig Udvikling for mennesker med Sclerose": [fb://group/307010248039?ref=share](https://www.facebook.com/group/307010248039?ref=share)

PROGRAM FOR CAMP PERSONLIG UDVIKLING

20.-22. september 2024



Fredag den 20. september

- 14.00-17.00 Ankomst i feriebyen og check-ind
- 18.00-19.00 Aftensmad
- 19.15-21.00 Rystesammen

Søndag den 22. september

- 09.00-10.00 Morgenmad i fælleshuset
- 10.00 Tjek ud og tak for i år

Lørdag den 21. september

- 08.00 – 9.00 Morgenmad i fælleshuset
- 9.15 – 9.30 Morgensang
- 9.30 – 10.30 Foredrag med John Harmsen
- 10.30 – 10.45 Formiddagskaffe
- 10.45 – 11.45 Foredrag med John Harmsen
- 12.00 – 14.00 Frokost og pause
- 14.00 – 16.30 Samarbejds- og kommunikationsopgaver ved poster uden for.
- 18.00 Festmiddag i fælleshuset med lidt overraskelser – Mød op i dit stiveste puds og kridt danseskoene
- 02.00 Fælleshuset lukker – tak for i aften

