



Camp pårørende

24.- 26. OKTOBER 2025

DRONNINGENS FERIEBY 1 8500 GRENÅ

CAMP PÅRØRENDE

Har du lyst til at møde andre pårørende?

Camp Pårørende er en weekend for dig, som er ægtefælle til eller kæreste med en partner med sclerose. Her kan du møde andre pårørende, som står i de samme situationer som dig.

Du kan udveksle erfaringer og drøfte, hvad der rører sig i det daglige hos dig som pårørende. Weekenden er et frirum, det er DIG der er i fokus. Du får mulighed for at tale med ligesindede om både svære og gode oplevelser ved at stå på sidelinjen til et menneske med sclerose.

Vi kan love en weekend med fagligt indhold og det er helt op til dig hvad du har lyst til at dele. Der er også tid til hyggeligt samvær, grin og nærvær.

Fredag

Fredag eftermiddag er der indkvartering i huse samt lidt kaffe og kage inden programmet starter. En udendørs aktivitet ryster os sammen, så vi lærer hinanden bedre at kende. Efter aftenmaden er der en kort præsentation af deltagerne. Aftenen byder på hyggeligt samvær.

Lørdag

Lørdag er temaet **"At være i verden med MS"**. Vi sætter fokus på, hvordan vi som pårørende udfordres med sclerose helt tæt på. Dagen vil bestå af oplæg, gruppearbejde og walk-and-talk. Undervisere er psykologerne fra Scleroseforeningen Margrethe Jungersen og Anne Marie Troensegaard.

Der er rig mulighed for at blive klogere på kognitive vanskeligheder, parforhold, forandringer ved den person vi holder af og meget, meget mere.



Søndag

Socialrådgiver Annette Køhler og Dorit Due vil under overskriften **"Fokuspunkter for mennesker med MS og pårørende"** tale om samarbejdet med kommunen, muligheder for støtte og hjælp i hverdagen.

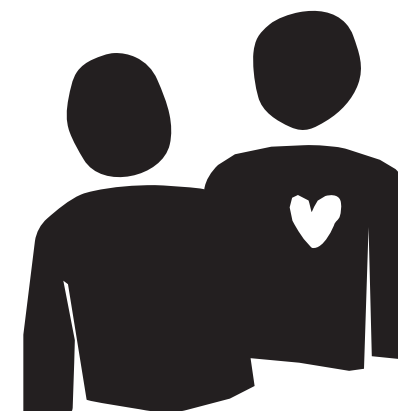
Alt sammen er med henblik på at klæde os bedre på til samarbejdet med kommunen og tænke mulighederne for hjælp ind, inden vi som pårørende bliver overbelastet. Det er ikke nemt at søge om hjælp, hvis ikke man ved muligheden eksistere.

Arrangørgruppen:

Carl Egon Jensen (mobil 30 25 15 40)

Irene Laursen (mobil 51 56 47 46)

Karin Engelbrecht (mobil 24 42 20 28)





PRAKTISKE OPLYSNINGER

Pris

575 kr. per person, som inkluderer 6 x måltider, 2 x overnatninger og foredrag.

Indkvartering

I skal overnatte i hyggelige huse, hvor I skal bo sammen 3 personer. Hvert hus har et fuldt udstyret køkken i kombination med opholdsstue, entre med vaskemaskine og tørretumbler og to badeværelser. Husene er udstyret med TV og Wi-Fi samt brændeovn og en lille terrasse.

Fra tidligere erfaringer ved vi, at det kan være rart at medbringe lidt te, kaffe, drikkevarer, snacks, og hvad man ellers kan have lyst til. Bemærk dog, at det kun er tilladt at medbringe egne drikkevarer i hytterne – ikke i fælleslokalerne.

Læs mere om husene her:

www.dronningensferieby.dk/ferieophold/feriehusene

Linnedpakke

Der er inkluderet en linnedpakke i deltagerprisen. En linnedpakke består af sengelinned og 2 håndklæder.

Måltider

Med i din pris er inkluderet aftensmad fredag, morgenmad, frokost og middag lørdag samt morgenmad og frokost søndag. Det er muligt at købe drikkevarer (sodavand, øl og vin) i løbet af weekenden til fornuftige priser.

Transport

Efter tilmeldingsfristen udsender vi en deltageroversigt, så håber vi, at I sammen på kryds og tværs kan koordinere fælles transport. Hvis du kommer med offentlig transport, går der en bus fra Grenå Station, der ligger ca. 4 km fra Dronningens Ferieby.

Tilmelding og betaling

Der åbnes for ansøgning til Camp Pårørende den 12. maj 2025. Alle kommer på venteliste, for at sikre der bliver plads til nye pårørende. Af samme årsag skal du skrive, hvor mange gange du tidligere har deltaget på Camp Pårørende. Tilmeldingsfrist er d. 9. juni 2025.

Op til 30 deltagere vil blive tilbudt en plads før d. 20. juni 2025. Betaling og endelig tilmelding sker på NemTilmelding, du skal blot følge linket i den tilsendte mail om, at der er en plads til dig.

Du bliver automatisk skrevet på venteliste ved overtegning, der kan komme afbud, som giver mulighed for dem, der er på venteliste.

Spørgsmål og svar

Har du spørgsmål til Camp Pårørende, så skriv til info@scleroseforeningen.dk



PROGRAM FOR CAMP PÅRØRENDE

24.- 26. OKTOBER 2025 – Dronningens Ferieby 1 – 8500 Grenå



Fredag den 24. oktober

- | | |
|---------------|--|
| 15.00 – 16.00 | Indkvartering – henvend dig i receptionen ved ankomst. Der er kaffe/the og kage. |
| 16.00 – 16.15 | Velkomst ved arrangørgruppen |
| 16.15 – 18.00 | Teambuilding ved Karin |
| 18.00 – 19.00 | Pause |
| 19.00 – 22.00 | Aftensmad, kort præsentation af deltagere, + hygge |
| 22.00 – | Mulighed for hyggeligt samvær i Pejsestuen |

Søndag den 26. oktober

- | | |
|---------------|--|
| 08.30 – 09.30 | Morgenmad |
| 09.30 – 12.00 | Oplæg fra Scleroseforeningens socialrådgiver Annette Køhler og Dorit Due

Fokuspunkter for mennesker med MS og pårørende <ul style="list-style-type: none">• At give og modtage hjælp• Muligheder for tilknytning til arbejdsmarkedet og samarbejdet med Jobcenteret• Socialafdelingen i kommunen og muligheder for støtte og hjælpemidler• Danske Handicaporganisationer |
| 12.00 – 12.30 | Frokost |
| 12.30 – 13.00 | Afrunding, evaluering og tak for denne gang. |

Lørdag den 25. oktober

- | | |
|---------------|---|
| 08.00 – 09.00 | Morgenmad |
| 09.00 – 12.00 | Hvordan viser MS og udfordringer sig? <ul style="list-style-type: none">• Oplæg fra Scleroseforeningens psykologer Margrethe Jungersen og Anne Marie Troensegaard.• Gruppesamtaler• Erfaringsudveksling |
| 12.00 – 13.00 | Frokost |
| 13.00 – | Walk and talk

Hvordan navigere vi som pårørende i MS og udfordringer <ul style="list-style-type: none">• Oplæg fra Scleroseforeningens psykologer• Gruppesamtaler• Erfaringsudveksling |
| 14.30 – 15.00 | Kaffe/the med lidt sødt |
| 15.00 – 17.00 | Gruppearbejde, handleplan, opsamling og afrunding |
| 17.00 – 18.30 | Pause |
| 18.30 – 23.00 | 3-retters middag efterfulgt af kaffe/the buffet og hyggeligt samvær |
| 23.00 – | Mulighed for at fortsætte i Pejsestuen |