

5.-7. oktober 2018 ➔ Dronningens Ferieby

Ung Frivillig Weekend 2018



I frivillighedens tegn

➔ **Dronningens Ferieby**
5.-7. oktober 2018

Ung Frivillig Weekend

Ung Frivillig Weekend er en gratis weekend for dig, i alderen fra 19 til og med 40 år (med/uden sclerose), som i forvejen arbejder frivilligt, eller som kunne have lyst til at arbejde frivilligt for unge med sclerose (lokalt, regionalt eller nationalt).

Ung Frivillig Weekend er tænkt som en belønningsweekend for dit frivillige arbejde, men samtidig også en håndsrækning til det nuværende eller kommende frivillige ungearbejde i Scleroseforeningen.

Via inspirerende besøg fra den kendte foredragsholder Søren Lyng, sparring med hinanden og sjove aktiviteter håber vi, at I forlader weekenden med mod på at fortsætte eller opstarte det gode frivillige arbejde i Scleroseforeningen.

Vi glæder os rigtig meget til at se dig!

Med venlig hilsen
Ungeudvalget – Scleroseforeningen.





FOREDRAG

Foredrag i løbet af Ung Frivillig Weekend 2018

Søren Lyngé:

Søren Lyngé er en af Danmarks meget populære foredragsholdere, og vi har i år gjort os umage for at finde en oplægsholder som kan give dig et ordentligt inspirationskick til dit frivillige arbejde.

Søren Lyngé, er gennem de sidste 22 år, kendt som en af Nordens største foredragsholdere. Ikke mange mennesker i Danmark har samme indsigt i menneskers liv som Søren. Han bookes til over 150 kompetencegivende foredrag om året, og der er langt op til en rigtig spændende oplevelse.

Søren Lyngé gør en indsats for at forbedre livskvalitet og vilkår for mennesker i Danmark. Han vil sammen med os snakke om, hvordan du bedst opnår dine mål, finder energi til at være udholden når tingene synes svære, bliver åben overfor nye muligheder, tænker alternativt og skaber en vindermentalitet. Alt sammen noget som du i høj grad kan bruge i dit frivillige arbejde.

Fredag den 5. til søndag den 7. oktober 2018

Dronningens Ferieby 1 · 8500 Grenå · www.dronningensferieby.dk

Pris

Det er gratis at deltage til Ung Frivillig Weekend. Deltagelsen inkluderer 5x måltider, 2x overnatninger og foredrag.

Indkvartering

I skal overnatte i hyggelige huse, hvor I skal bo sammen 4 personer. Hvert hus, har et fuldt udstyret køkken i kombination med opholdsstue, entre med vaske-maskine og tørretumbler og to badeværelser. Husene er udstyret med TV og WiFi samt brændeovn og en lille terrasse.

Læs mere om husene her:
www.dronningensferieby.dk/ferieophold/feriehusene

Du er meget velkommen til at medbringe eget sengetøj og håndklæde. Dog kan du også ved ankomst bestille en linnedpakke (inkl. 2 håndklæder) for 110 kr. Du bestiller og betaler for linnedpakken i receptionen ved ankomst fredag eftermiddag.

Måltider

Med i weekenden er inkluderet aftensmad fredag, morgenmad, frokost og middag lørdag samt morgenmad søndag. Det er muligt at købe drikkevarer (sodavand, øl og vin) i løbet af weekenden til fornuftige priser.

Pauser og afslapning

Der er indlagt en række pauser i programmet, men skulle du få brug for flere pauser i relation til din sygdom, er der naturligvis mulighed for det.

Transport

Efter tilmeldingsfristen udsender vi en deltageroversigt. Så håber vi, at I sammen på kryds og tværs kan koordinere fælles transport.

Hvis du kommer med offentligt transport, går der en bus fra Grenå station, som ligger ca. 4 km fra Dronningens Ferieby, men vi gør opmærksom på, at offentlig transport til Dronningens Ferieby er besværlig.

Tilmelding og betaling

Der er 40 pladser til Ung Frivillig Weekend. Du kan senest tilmelde dig d. 20. september 2018 efter først til mølle princippet!

Tilmeld dig på:

<https://sclerose.nemtilmeld.dk/103/>

Spørgsmål og svar

Har du spørgsmål til Ung Frivillig Weekend, så skriv meget gerne til e-mail: cly@scleroseforeningen.dk



PROGRAM

Program for Ung Frivillig Weekend

5.-7. oktober 2018 · Dronningens Ferieby 1 · 8500 Grenå

Fredag d. 5. oktober:

- 16.30-17.30 Indkvartering
- 17.30-18.00 Aktivitet
- 18.00-19.00 Spisning
- 19.00-21.30 Foredrag
- 21.30-? Fri hygge i hus 2

Lørdag d. 6. oktober:

- 08.00-09.30 Morgenmad
- 09.30-11.30 Fra nøglering til 120.000 kroner
- 11.30-12.30 Pause
- 12.30-13.30 Frokost
- 13.30-13.45 Kort pause / omklædning
- 13.45-14.30 Kørestolsstafet
- 14.30-15.30 Kaffepause og hvil
- 15.30-16.30 Strandaktiviteter
- 16.30-18.00 Pause og hvil
- 18.00-19.15 Spisning
- 19.15-20.00 Quiz og præmieoverrækkelse
- 20.00-? Fri hygge i hus 2 + dessert

Søndag d. 7. oktober:

- 08.00-09.00 Morgenmad
- 09.00-10.00 Oplæg frivillig
- 10.00-10.15 Pause
- 10:15-11.00 Opgave – "Sportsdag"
- 11.00-11.15 Pause
- 11.15-12.00 Fælles afslutning

OBS: Vær opmærksom på at der kan forekomme ændringer i programmet.